



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

Dilling, Daniela

Association: LG Nord Berlin
Dossard: 662

Circuit: 42.19 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 4:38:33

Vitesse: 9.05 km/h
Kilométrage: 6:36 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 104)
Place par parcours/Femmes: 10 (de 15)
Meilleur temps dans le parcours: 3:24:52
Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:52:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	11.60	1:07:21	5:48	4	8:37	10	14:34	11.60	1:07:21	5:48	4	7:04	10	12:58
Tour 2	18.40	2:03:50	6:43	3	21:59	8	34:15	30.00	3:11:11	6:22	4	29:03	10	47:13
Tour 3	3.50	19:15	5:30	3	3:42	9	5:31	33.50	3:30:26	6:16	4	32:45	10	52:44
Dernier temps A	8.69	1:08:07	7:50	3	13:45	12	20:57	42.19	4:38:33	6:36	4	46:30	10	1:13:41