



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

Steinigk, Volker

Association: Dresden  
Dossard: 607

Circuit: 42.19 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Männer M20

Temps total: 4:41:52

Vitesse: 8.94 km/h  
Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 104)  
Place par parcours/Hommes: 77 (de 89)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:55:05  
Place par catégorie: 5(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:55:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	1:12:20	6:14	6	25:04	83	25:04	11.60	1:12:20	6:14	5	25:04	36	10:30
Tour 2	18.40	2:05:44	6:50	5	48:24	78	48:24	30.00	3:18:04	6:36	5	1:12:32	35	28:15
Tour 3	3.50	19:46	5:38	5	8:14	76	8:14	33.50	3:37:50	6:30	5	1:20:35	35	30:47
Dernier temps A	8.69	1:04:02	7:22	5	26:12	61	26:12	42.19	4:41:52	6:40	5	1:46:47	77	1:46:47