



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

Pfennig, Dirk

Association: LTSV Forst 1990 e.V.  
Dossard: 645

Circuit: 42.19 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Männer M60

Temps total: 4:43:58

Vitesse: 8.87 km/h  
Kilométrage: 6:44 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 104)  
Place par parcours/Hommes: 80 (de 89)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:55:05  
Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 4:43:58

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	11.60	1:13:07	6:18	2	0:27	86	25:51	11.60	1:13:07	6:18	1	-	33	11:17	
Tour 2	18.40	2:08:55	7:00	1	-	81	51:35	30.00	3:22:02	6:44	1	-	32	32:13	
Tour 3	3.50	18:08	5:10	1	-	57	6:36	33.50	3:40:10	6:34	1	-	32	33:07	
Dernier temps A	8.69	1:03:48	7:20	1	-	59	25:58	42.19	4:43:58	6:43	1	-	80	1:48:53	