



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

Schwark, Lars

Association: Bad Freienwalde
Dossard: 606

Circuit: 42.19 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 4:44:15

Vitesse: 8.87 km/h
Kilométrage: 6:44 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 104)
Place par parcours/Hommes: 81 (de 89)
Meilleur temps dans le parcours: 2:55:05

Place par catégorie: 8(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:17:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	1:02:10	5:21	5	11:18	58	14:54	11.60	1:02:10	5:21	8	11:18	32	0:20
Tour 2	18.40	2:10:21	7:05	8	42:34	82	53:01	30.00	3:12:31	6:25	8	53:52	31	22:42
Tour 3	3.50	20:25	5:50	8	7:29	80	8:53	33.50	3:32:56	6:21	8	1:01:21	31	25:53
Dernier temps A	8.69	1:11:19	8:12	7	25:47	73	33:29	42.19	4:44:15	6:44	8	1:27:08	81	1:49:10