



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

Schwark, Lars

Association: Bad Freienwalde
Dossard: 606

Circuit: 42.19 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 4:44:15

Vitesse: 8.91 km/h
Kilométrage: 6:44 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 104)
Place par parcours/Hommes: 81 (de 89)
Meilleur temps dans le parcours: 2:55:05

Place par catégorie: 8(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:17:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 11.60 | 1:02:10 | 5:21 | 5 | 11:18 | 58 | 14:54 | 11.60 | 1:02:10 | 5:21 | 8 | 11:18 | 32 | 0:20 |
| Tour 2 | 18.40 | 2:10:21 | 7:05 | 8 | 42:34 | 82 | 53:01 | 30.00 | 3:12:31 | 6:25 | 8 | 53:52 | 31 | 22:42 |
| Tour 3 | 3.50 | 20:25 | 5:50 | 8 | 7:29 | 80 | 8:53 | 33.50 | 3:32:56 | 6:21 | 8 | 1:01:21 | 31 | 25:53 |
| Dernier temps A | 8.69 | 1:11:19 | 8:12 | 7 | 25:47 | 73 | 33:29 | 42.19 | 4:44:15 | 6:44 | 8 | 1:27:08 | 81 | 1:49:10 |