



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

Wilke, Ralf

Association: Frauendorfer Sportverein
Dossard: 612

Circuit: 42.19 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 5:34:10

Vitesse: 7.54 km/h
Kilométrage: 7:55 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 104)
Place par parcours/Hommes: 87 (de 89)
Meilleur temps dans le parcours: 2:55:05

Place par catégorie: 8(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:24:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	11.60	1:11:04	6:07	8	21:09	78	23:48	11.60	1:11:04	6:07	8	21:09	26	9:14
Tour 2	18.40	2:28:54	8:05	8	1:03:03	87	1:11:34	30.00	3:39:58	7:19	8	1:24:12	25	50:09
Tour 3	3.50	23:12	6:37	8	8:54	87	11:40	33.50	4:03:10	7:15	8	1:29:32	25	56:07
Dernier temps A	8.69	1:31:00	10:28	8	42:25	86	53:10	42.19	5:34:10	7:55	8	2:09:28	87	2:39:05