



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

Ventker, Sebastian

Association: Bielefeld
Dossard: 330

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 1:26:57

Vitesse: 14.49 km/h
Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 130)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 97)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:55
Place par catégorie: 3(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	42:38	4:01	2	0:29	3	0:29	10.60	42:38	4:01	18		71	
Dernier temps A	10.50	44:19	4:13	3	2:33	5	2:33	21.10	1:26:57	4:07	3	3:02	4	3:02