



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

Schmidt, Heiko

Association: Eisenhüttenstadt  
Dossard: 374

Circuit: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 1:32:53

Vitesse: 13.57 km/h  
Kilométrage: 4:24 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 130)  
Place par parcours/Hommes: 5 (de 97)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:55

Place par catégorie: 2(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	45:21	4:16	2	3:12	5	3:12	10.60	45:21	4:16	19			70
Dernier temps A	10.50	47:32	4:31	2	4:30	11	5:46	21.10	1:32:53	4:24	2	7:42	5	8:58