



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

Thierbach, Sebastian

Association: Neuzelle  
Dossard: 436

Circuit: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

Catégorie:  
Männer M20

Temps total: 1:38:30

Vitesse: 12.79 km/h  
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 130)  
Place par parcours/Hommes: 14 (de 97)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:55

Place par catégorie: 6(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	48:32	4:34	5	6:23	10	6:23	10.60	48:32	4:34	15		61	
Dernier temps A	10.50	49:58	4:45	8	8:12	18	8:12	21.10	1:38:30	4:40	6	14:35	14	14:35