



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Exploitation détaillée

Dalk, Jan

Association: Frankfurt (Oder)
Dossard: 308

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 1:40:19

Vitesse: 12.62 km/h
Kilométrage: 4:45 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 130)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 97)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:55
Place par catégorie: 5(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	52:06	4:54	5	4:19	21	9:57	10.60	52:06	4:54	18		60	
Dernier temps A	10.50	48:13	4:35	4	2:27	12	6:27	21.10	1:40:19	4:45	5	6:37	15	16:24