



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

### Exploitation détaillée

Dalk, Jan

Association: Frankfurt (Oder)  
Dossard: 308

Circuit: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 1:40:19

Vitesse: 12.56 km/h  
Kilométrage: 4:45 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 130)  
Place par parcours/Hommes: 15 (de 97)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:55  
Place par catégorie: 5(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:42

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1          | 10.60                | 52:06       | 4:54         | 5           | 4:19              | 21         | 9:57        | 10.60    | 52:06          | 4:54         | 18          |              | 60         |             |
| Dernier temps A | 10.50                | 48:13       | 4:35         | 4           | 2:27              | 12         | 6:27        | 21.10    | 1:40:19        | 4:45         | 5           | 6:37         | 15         | 16:24       |