



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Exploitation détaillée

Dembeck, Nils

Association: Bad Langensalza

Dossard: 79

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 58:53

Vitesse: 10.19 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 498)

Place par parcours/Hommes: 97 (de 396)

Meilleur temps dans le parcours: 38:42

Place par catégorie: 26(de 104)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:07