



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Exploitation détaillée

**Zapel, Mario**

Association: Berlin

Dossard: 551

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 58:59

Vitesse: 10.17 km/h

Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 498)

Place par parcours/Hommes: 100 (de 396)

Meilleur temps dans le parcours: 38:42

Place par catégorie: 34(de 134)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:11