



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Exploitation détaillée

**Ress, Dirk**

Association: SV Schottenstein

Dossard: 390

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 59:16

Vitesse: 10.12 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 498)

Place par parcours/Hommes: 104 (de 396)

Meilleur temps dans le parcours: 38:42

Place par catégorie: 37(de 134)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:11