



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Exploitation détaillée

**Bieligk-Witzel, Rico**

Association: Wir tun´s laufend!  
Dossard: 30

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 59:59

Vitesse: 10.00 km/h  
Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 498)  
Place par parcours/Hommes: 116 (de 396)

Meilleur temps dans le parcours: 38:42

Place par catégorie: 30(de 104)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:07