



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Exploitation détaillée

**Bieligk-Witzel, Rico**

Association: Wir tun´s laufend!

Dossard: 30

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 59:59

Vitesse: 10.00 km/h

Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 498)

Place par parcours/Hommes: 116 (de 396)

Meilleur temps dans le parcours: 38:42

Place par catégorie: 30(de 104)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:07