



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Exploitation détaillée

**Manthee, Frank**

Association: SV Glückauf Sondershausen

Dossard: 301

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 46:33

Vitesse: 12.89 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 498)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 396)

Meilleur temps dans le parcours: 38:42

Place par catégorie: 2(de 70)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:18