



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Exploitation détaillée

**Knape, Ingo**

Association: Jena  
Dossard: 237

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:01:23

Vitesse: 9.77 km/h  
Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 152 (de 498)  
Place par parcours/Hommes: 140 (de 396)

Meilleur temps dans le parcours: 38:42

Place par catégorie: 26(de 70)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:18