



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Exploitation détaillée

**Dellert, Rudi**

Association: SV Heilgersdorf

Dossard: 78

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:01:56

Vitesse: 9.69 km/h

Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 162 (de 498)

Place par parcours/Hommes: 147 (de 396)

Meilleur temps dans le parcours: 38:42

Place par catégorie: 28(de 70)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:18