



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Exploitation détaillée

Ehrenberg, Bernd

Association: Fit & Run Weimar  
Dossard: 88

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 48:17

Vitesse: 12.43 km/h  
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 498)  
Place par parcours/Hommes: 20 (de 396)  
Meilleur temps dans le parcours: 38:42

Place par catégorie: 5(de 134)  
Meilleur temps dans la catégorie: 41:11