



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Exploitation détaillée

Sager, Volker

Association: Lauf Forrest, lauf!
Dossard: 413

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:07:14

Vitesse: 8.92 km/h
Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 236 (de 498)
Place par parcours/Hommes: 212 (de 396)

Meilleur temps dans le parcours: 38:42

Place par catégorie: 77(de 134)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:11