



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Exploitation détaillée

**Cloos, Ilona**

Association: Homberg/Efze

Dossard: 74

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:07:16

Vitesse: 8.92 km/h

Kilométrage: 6:44 min/km

Place par parcours/Total: 237 (de 498)

Place par parcours/Femmes: 25 (de 102)

Meilleur temps dans le parcours: 53:38

Place par catégorie: 4(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:36