



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Exploitation détaillée

Cloos, Ilona

Association: Homberg/Efze  
Dossard: 74

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:07:16

Vitesse: 8.92 km/h  
Kilométrage: 6:44 min/km

Place par parcours/Total: 237 (de 498)  
Place par parcours/Femmes: 25 (de 102)  
Meilleur temps dans le parcours: 53:38

Place par catégorie: 4(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 55:36