



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Exploitation détaillée

**Duden, Olaf**

Association: SG Stern Hamburg

Dossard: 85

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 49:33

Vitesse: 12.11 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 498)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 396)

Meilleur temps dans le parcours: 38:42

Place par catégorie: 8(de 104)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:07