



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Exploitation détaillée

#### Mühlenberg, Heiko

Association: Team Erdinger Alkoholfrei  
Dossard: 324

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:09:02

Vitesse: 8.69 km/h  
Kilométrage: 6:54 min/km

Place par parcours/Total: 262 (de 498)  
Place par parcours/Hommes: 233 (de 396)

Meilleur temps dans le parcours: 38:42

Place par catégorie: 86(de 134)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:11