



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Exploitation détaillée

Scherlitz, Mirko

Association: Road Runners Ahlen
Dossard: 418

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:09:34

Vitesse: 8.62 km/h
Kilométrage: 6:58 min/km

Place par parcours/Total: 274 (de 498)
Place par parcours/Hommes: 242 (de 396)

Meilleur temps dans le parcours: 38:42

Place par catégorie: 67(de 104)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:07