



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Exploitation détaillée

Hämmerling, Bartosch

Association: Road Runners Ahlen

Dossard: 208

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:09:36

Vitesse: 8.62 km/h

Kilométrage: 6:58 min/km

Place par parcours/Total: 277 (de 498)

Place par parcours/Hommes: 245 (de 396)

Meilleur temps dans le parcours: 38:42

Place par catégorie: 70(de 104)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:07