



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Exploitation détaillée

**Friedrich, Alexander**

Association: Lohr a.M.

Dossard: 116

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:09:38

Vitesse: 8.62 km/h

Kilométrage: 6:58 min/km

Place par parcours/Total: 280 (de 498)

Place par parcours/Hommes: 248 (de 396)

Meilleur temps dans le parcours: 38:42

Place par catégorie: 87(de 134)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:11