



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Exploitation détaillée

Benschu, Jörg

Association: Muldental-Triathlon e.V.

Dossard: 23

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:10:05

Vitesse: 8.56 km/h

Kilométrage: 7:01 min/km

Place par parcours/Total: 287 (de 498)

Place par parcours/Hommes: 255 (de 396)

Meilleur temps dans le parcours: 38:42

Place par catégorie: 74(de 104)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:07