



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Exploitation détaillée

**Viereck, Heiko**

Association: Team H7r

Dossard: 504

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:10:24

Vitesse: 8.52 km/h

Kilométrage: 7:02 min/km

Place par parcours/Total: 290 (de 498)

Place par parcours/Hommes: 258 (de 396)

Meilleur temps dans le parcours: 38:42

Place par catégorie: 76(de 104)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:07