



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Exploitation détaillée

Heinze, Michael

Association: SV Lauflos Bad Berka  
Dossard: 177

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:11:33

Vitesse: 8.39 km/h  
Kilométrage: 7:10 min/km

Place par parcours/Total: 314 (de 498)  
Place par parcours/Hommes: 276 (de 396)

Meilleur temps dans le parcours: 38:42

Place par catégorie: 47(de 70)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:18