



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Exploitation détaillée

Heinze, Michael

Association: SV Lauflos Bad Berka

Dossard: 177

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:11:33

Vitesse: 8.39 km/h

Kilométrage: 7:10 min/km

Place par parcours/Total: 314 (de 498)

Place par parcours/Hommes: 276 (de 396)

Meilleur temps dans le parcours: 38:42

Place par catégorie: 47(de 70)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:18