



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Exploitation détaillée

**Nikisch, Frank**

Association: Leipzig

Dossard: 345

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 60 bis 69 Jahre

Temps total: 1:11:51

Vitesse: 8.35 km/h

Kilométrage: 7:11 min/km

Place par parcours/Total: 318 (de 498)

Place par parcours/Hommes: 279 (de 396)

Meilleur temps dans le parcours: 38:42

Place par catégorie: 17(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:54