



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Exploitation détaillée

**Hörnig, Daniela**

Association: VfL 28 Ellrich

Dossard: 213

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:11:52

Vitesse: 8.35 km/h

Kilométrage: 7:11 min/km

Place par parcours/Total: 319 (de 498)

Place par parcours/Femmes: 40 (de 102)

Meilleur temps dans le parcours: 53:38

Place par catégorie: 10(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:36