



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Exploitation détaillée

**Rinke, Gerhard**

Association: SC Heiligenstadt

Dossard: 395

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:12:13

Vitesse: 8.31 km/h

Kilométrage: 7:13 min/km

Place par parcours/Total: 325 (de 498)

Place par parcours/Hommes: 283 (de 396)

Meilleur temps dans le parcours: 38:42

Place par catégorie: 49(de 70)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:18