



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Exploitation détaillée

**Grau, Christian**

Association: FSV Bad Frankenhausen

Dossard: 142

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:12:30

Vitesse: 8.28 km/h

Kilométrage: 7:15 min/km

Place par parcours/Total: 327 (de 498)

Place par parcours/Hommes: 285 (de 396)

Meilleur temps dans le parcours: 38:42

Place par catégorie: 83(de 104)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:07