



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Exploitation détaillée

Häring, Carsten

Association: SPVG Ahorn

Dossard: 210

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:12:33

Vitesse: 8.27 km/h

Kilométrage: 7:16 min/km

Place par parcours/Total: 329 (de 498)

Place par parcours/Hommes: 287 (de 396)

Meilleur temps dans le parcours: 38:42

Place par catégorie: 92(de 134)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:11