



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Exploitation détaillée

Herten, Folkert

Association: Team H7r

Dossard: 180

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 51:40

Vitesse: 11.61 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 498)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 396)

Meilleur temps dans le parcours: 38:42

Place par catégorie: 11(de 104)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:07