



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Exploitation détaillée

Flasche, Rüdiger

Association: Polizeisportverein Nordhausen

Dossard: 113

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 52:06

Vitesse: 11.52 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 498)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 396)

Meilleur temps dans le parcours: 38:42

Place par catégorie: 8(de 70)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:18