



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Exploitation détaillée

Wallerstheim, Rainald

Association: LG Bad Frankenhausen/Göllingen

Dossard: 516

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:17:31

Vitesse: 7.74 km/h

Kilométrage: 7:45 min/km

Place par parcours/Total: 377 (de 498)

Place par parcours/Hommes: 324 (de 396)

Meilleur temps dans le parcours: 38:42

Place par catégorie: 109(de 134)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:11