



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Exploitation détaillée

#### Nentwig, Beate

Association: TSV Neundorf

Dossard: 341

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Frauen 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:18:33

Vitesse: 7.64 km/h

Kilométrage: 7:52 min/km

Place par parcours/Total: 391 (de 498)

Place par parcours/Femmes: 58 (de 102)

Meilleur temps dans le parcours: 53:38

Place par catégorie: 11(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:38