



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Exploitation détaillée

Schäfer, Jan

Association: Wir tun´s laufend!  
Dossard: 449

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 53:26

Vitesse: 11.23 km/h  
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 498)  
Place par parcours/Hommes: 42 (de 396)  
Meilleur temps dans le parcours: 38:42

Place par catégorie: 13(de 104)  
Meilleur temps dans la catégorie: 41:07