



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Exploitation détaillée

**Gruhnwald, Elisabeth**

Association: Polizei Hamburg

Dossard: 148

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Frauen 60 bis 69 Jahre

Temps total: 1:20:44

Vitesse: 7.43 km/h

Kilométrage: 8:04 min/km

Place par parcours/Total: 424 (de 498)

Place par parcours/Femmes: 67 (de 102)

Meilleur temps dans le parcours: 53:38

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:42