



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Exploitation détaillée

Köhler, Ralf

Association: VfL 28 Ellrich

Dossard: 427

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:24:41

Vitesse: 7.09 km/h

Kilométrage: 8:28 min/km

Place par parcours/Total: 441 (de 498)

Place par parcours/Hommes: 367 (de 396)

Meilleur temps dans le parcours: 38:42

Place par catégorie: 124(de 134)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:11