



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Exploitation détaillée

**Köhler, Ines**

Association: VfL 28 Ellrich

Dossard: 273

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:25:57

Vitesse: 6.98 km/h

Kilométrage: 8:36 min/km

Place par parcours/Total: 450 (de 498)

Place par parcours/Femmes: 80 (de 102)

Meilleur temps dans le parcours: 53:38

Place par catégorie: 32(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:01