



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Exploitation détaillée

**Foerster, Astrid**

Association: Bad Rodach

Dossard: 114

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:26:27

Vitesse: 6.94 km/h

Kilométrage: 8:38 min/km

Place par parcours/Total: 460 (de 498)

Place par parcours/Femmes: 85 (de 102)

Meilleur temps dans le parcours: 53:38

Place par catégorie: 35(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:01