



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Exploitation détaillée

**Fritsch, Manfred**

Association: LGV Marathon Giessen  
Dossard: 119

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 60 bis 69 Jahre

**Temps total: 1:27:11**

Vitesse: 6.88 km/h  
Kilométrage: 8:43 min/km

Place par parcours/Total: 464 (de 498)  
Place par parcours/Hommes: 377 (de 396)  
Meilleur temps dans le parcours: 38:42

Place par catégorie: 27(de 28)  
Meilleur temps dans la catégorie: 55:54