



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Exploitation détaillée

**Greiner, Ingrid**

Association: Mottencastle Hamburg

Dossard: 143

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Frauen 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:27:26

Vitesse: 6.86 km/h

Kilométrage: 8:44 min/km

Place par parcours/Total: 467 (de 498)

Place par parcours/Femmes: 89 (de 102)

Meilleur temps dans le parcours: 53:38

Place par catégorie: 14(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:38