



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Exploitation détaillée

**Bösener, Heiko**

Association: Köthen  
Dossard: 70

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:28:04

Vitesse: 6.81 km/h  
Kilométrage: 8:49 min/km

Place par parcours/Total: 468 (de 498)  
Place par parcours/Hommes: 379 (de 396)

Meilleur temps dans le parcours: 38:42

Place par catégorie: 69(de 70)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:18