



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Exploitation détaillée

Theocharidis, Lambi

Association: Herne

Dossard: 481

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:29:49

Vitesse: 6.68 km/h

Kilométrage: 8:59 min/km

Place par parcours/Total: 475 (de 498)

Place par parcours/Hommes: 384 (de 396)

Meilleur temps dans le parcours: 38:42

Place par catégorie: 103(de 104)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:07