



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Exploitation détaillée

Seifert, Jens

Association: LKG Kemtau
Dossard: 453

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 54:32

Vitesse: 11.00 km/h
Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 498)
Place par parcours/Hommes: 48 (de 396)
Meilleur temps dans le parcours: 38:42

Place par catégorie: 17(de 134)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:11