



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Exploitation détaillée

**Richnow, Jan**

Association: München

Dossard: 393

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 20 bis 29 Jahre

Temps total: 55:15

Vitesse: 10.86 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 498)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 396)

Meilleur temps dans le parcours: 38:42

Place par catégorie: 8(de 48)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:42