



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Exploitation détaillée

**Hoch, Christian**

Association: Embedded Runners

Dossard: 185

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 55:48

Vitesse: 10.75 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 498)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 396)

Meilleur temps dans le parcours: 38:42

Place par catégorie: 20(de 134)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:11