



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Exploitation détaillée

**Gründler, Jochen**

Association: SG-Adelsberg

Dossard: 153

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 56:09

Vitesse: 10.69 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 498)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 396)

Meilleur temps dans le parcours: 38:42

Place par catégorie: 21(de 134)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:11