



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Exploitation détaillée

**Seifert, Susan**

Association: SC Riesa / Triathlon

Dossard: 282

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Frauen 20 bis 29 Jahre

Temps total: 56:37

Vitesse: 10.60 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 498)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 102)

Meilleur temps dans le parcours: 53:38

Place par catégorie: 2(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:10